





Протокол сдачи контрольных нормативов индивидуального отбора для зачисления с 01 сентября 2021 года в группу начальной подготовки первого года обучения по пауэрлифтингу 31.08.2021 г

№	Фамилия, имя, отчество	нормативы			Отметка о выполнении
		отжимание	поднимание туловища	бег 1000м	
1.	Акиншина Полина	15	20	зачет	выполнила
2.	Закота Ангелина	15	20	зачет	выполнила
3.	Закота Елизавета	12	15	зачет	выполнила
4.	Пихуров Родион	45	18	зачет	выполнил
5.	Ковалева Вероника	10	80	зачет	выполнила
6.	Ищенко Юлия	10	15	зачет	выполнила
7.	Пузанов Александр	35	19	зачет	выполнил
8.	Книга Вероника	15	15	зачет	выполнила
9.	Коваленко Руслан	25	19	зачет	выполнил
10.	Костерина Виолетта	8	12	зачет	выполнила
11.	Исаева Альбина	5	10	зачет	выполнила
12.	Омаров Али	17	8	зачет	выполнил
13.	Котелевский Степан	37	10	зачет	выполнил
14.	Матвеев Дмитрий	22	12	зачет	выполнил
15.	Скрыпкин Виктор	35	14	зачет	выполнил
16.	Книга Альбина	7	18	зачет	выполнила
17.	Кобзев Иван	47	14	зачет	выполнил
18.	Овчаренко Михаил	51	16	зачет	выполнил
19.	Мищенко Анжелика	20	12	зачет	выполнила
20.	Овчаренко Алексей	18	11	зачет	выполнил

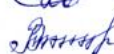
Председатель приемной комиссии  
Члены приемной комиссии

 - директор учреждения Чербилов С.В.  
 - мед сестра Полоусова Г.Н.

 - тренер – преподаватель Gladkov С.Г.

 - тренер – преподаватель Usatjuk В.В.

Секретарь приемной комиссии

 - методист Чербилова Т.В.

Тренер-преподаватель по виду спорта

 С.Г. Gladkov

Протокол  
сдачи контрольных нормативов текущая аттестация  
Пауэрлифтинг НП 1 год обучения 2021 - 22 учебный год

январь

№	Фамилия, имя, отчество	нормативы			Отметка о выполнении
		подтягивание отжимание	поднимание туловища	прыжок в длину с места	
1.	Акиншина Полина	15	20	150	выполнил
2.	Закота Ангелина	15	20	155	выполнил
3.	Закота Елизавета	12	15	150	выполнил
4.	Пихуров Родион	45	18	180	выполнил
5.	Ковалева Вероника	10	80	145	выполнил
6.	Ищенко Юлия	10	15	165	выполнил
7.	Пузанов Александр	35	19	185	выполнил
8.	Книга Вероника	15	15	150	выполнил
9.	Коваленко Руслан	25	19	185	выполнил
10.	Костерина Виолетта	8	12	150	выполнил
11.	Исаева Альбина	5	10	120	выполнил
12.	Омаров Али	17	8	140	выполнил
13.	Котелевский Степан	37	10	155	выполнил
14.	Матвеев Дмитрий	22	12	190	выполнил
15.	Скрыпкин Виктор	35	14	180	выполнил
16.	Книга Альбина	7	18	115	выполнил
17.	Кобзев Иван	47	14	180	выполнил
18.	Овчаренко Михаил	51	16	185	выполнил
19.	Мищенко Анжелика	20	12	150	выполнил
20.	Овчаренко Алексей	18	11	180	выполнил

тренер-преподаватель



С.Г. Gladkov

Протокол  
сдачи контрольных нормативов промежуточная аттестация  
Пауэрлифтинг НП1 год обучения 2021 - 22 учебный год

июль

№	Фамилия, имя, отчество	нормативы			Отметка о выполнении
		подтягивание отжимание	поднимание туловища	прыжок в длину с места	
1.	Акиншина Полина	30	25	158	выполнил
2.	Закота Ангелина	12	20	157	выполнил
3.	Закота Елизавета	30	25	150	выполнил
4.	Пихуров Родион	65	30	180	выполнил
5.	Ковалева Вероника	30	40	145	выполнил
6.	Ищенко Юлия	20	40	165	выполнил
7.	Пузанов Александр	20	30	185	выполнил
8.	Книга Вероника	25	30	150	выполнил
9.	Коваленко Руслан	26	50	185	выполнил
10.	Костерина Виолетта	20	30	150	выполнил
11.	Исаева Альбина	10	15	120	выполнил
12.	Омаров Али	35	30	140	выполнил
13.	Котелевский Степан	35	35	155	выполнил
14.	Матвеев Дмитрий	25	35	170	выполнил
15.	Скрыпкин Виктор	30	35	180	выполнил
16.	Книга Альбина	35	40	115	выполнил
17.	Кобзев Иван	30	55	180	выполнил
18.	Овчаренко Михаил	45	50	185	выполнил
19.	Мищенко Анжелика	30	40	150	выполнил
20.	Овчаренко Алексей	25	35	180	выполнил

Тренер-преподаватель



С.Г. Gladkov

Протокол  
сдачи контрольных нормативов текущая аттестация  
Пауэрлифтинг НП 2 год обучения 2022 - 23 учебный год

январь

№	Фамилия, имя, отчество	нормативы			Отметка о выполнении
		подтягивание отжимание	поднимание туловища	прыжок в длину с места	
1.	Акиншина Полина	35	30	160	выполнил
2.	Мордасова Анастасия	20	30	160	выполнил
3.	Заkota Елизавета	35	25	160	выполнил
4.	Сердюков Владислав	65	35	205	выполнил
5.	Ковалева Вероника	35	42	150	выполнил
6.	Ищенко Юлия	25	45	165	выполнил
7.	Пузанов Александр	25	30	235	выполнил
8.	Степаненко Владимир	30	40	205	выполнил
9.	Коваленко Руслан	35	50	210	выполнил
10.	Гончаров Захар	25	30	150	выполнил
11.	Исаева Альбина	15	15	140	выполнил
12.	Омаров Али	35	30	140	выполнил
13.	Котелевский Степан	35	35	210	выполнил
14.	Степаненко Николай	35	35	170	выполнил
15.	Скрыпкин Виктор	35	35	180	выполнил
16.	Книга Альбина	35	40	115	выполнил
17.	Кобзев Иван	35	55	180	выполнил
18.	Овчаренко Михаил	45	50	185	выполнил
19.	Мищенко Анжелика	33	40	150	выполнил
20.	Овчаренко Алексей	37	45	210	выполнил

Тренер-преподаватель



С.Г. Гладков

Протокол  
сдачи контрольных нормативов промежуточная аттестация  
Пауэрлифтинг НП 2 год обучения 2022 - 23 учебный год

июль

№	Фамилия, имя, отчество	нормативы			Отметка о выполнении
		подтягивание отжимание	поднимание туловища	прыжок в длину с места	
1.	Акиншина Полина	38	35	165	выполнил
2.	Мордасова Анастасия	20	37	165	выполнил
3.	Закота Елизавета	37	32	165	выполнил
4.	Сердюков Владислав	65	45	210	выполнил
5.	Ковалева Вероника	40	44	150	выполнил
6.	Ищенко Юлия	30	45	165	выполнил
7.	Пузанов Александр	27	35	235	выполнил
8.	Степаненко Владимир	32	40	205	выполнил
9.	Коваленко Руслан	35	50	210	выполнил
10.	Гончаров Захар	26	30	160	выполнил
11.	Исаева Альбина	17	25	160	выполнил
12.	Омаров Али	37	30	150	выполнил
13.	Котелевский Степан	35	35	155	выполнил
14.	Степаненко Николай	37	35	170	выполнил
15.	Скрыпкин Виктор	38	35	180	выполнил
16.	Книга Альбина	35	40	215	выполнил
17.	Кобзев Иван	37	55	220	выполнил
18.	Овчаренко Михаил	45	50	210	выполнил
19.	Мищенко Анжелика	35	40	180	выполнил
20.	Овчаренко Алексей	42	45	210	выполнил

Тренер-преподаватель



С.Г. Gladkov



Протокол  
сдачи контрольных нормативов текущая аттестация  
Пауэрлифтинг НП 3 год обучения 2023 – 24 учебный год

январь

№	Фамилия, имя, отчество	нормативы			Отметка о выполнении
		Жим	приседание	становая тяга	
1.	Акиншина Полина	35	40	75	выполнил
2.	Мордасова Анастасия	30	30	45	выполнил
3.	Закота Елизавета	35	60	80	выполнил
4.	Сердюков Владислав	65	60	65	выполнил
5.	Ковалева Вероника	35	67,5	67,5	выполнил
6.	Ищенко Юлия	30	45	55	выполнил
7.	Гончаров Захар	35	40	40	выполнил
8.	Исаева Альбина	25	30	45	выполнил
9.	Омаров Али	45	60	65	выполнил
10.	Степаненко Николай	65	80	85	выполнил
11.	Скрыпкин Виктор	65	90	100	выполнил
12.	Книга Альбина	25	45	45	выполнил
13.	Степаненко Владимир	65	77,5	75	выполнил
14.	Овчаренко Михаил	85	115	120	выполнил
15.	Мищенко Анжелика	35	75	65	выполнил
16.	Овчаренко Алексей	85	100	120	выполнил

Тренер-преподаватель



С.Г. Гладков